

～北老だより～



発行:北老人福祉センター
船橋市三咲7-24-1 ☎ 047-449-7601

©2024北老人福祉センター

北老人福祉センター 第31回 文化祭

10月25日(金)・26日(土)

3階	<p>■「展示の部」 集会室 25日(金)9:30～15:00 26日(土)9:30～13:00 書道、折紙、陶芸、俳句、絵手紙クラブ</p>
2階	<p>■「お茶席」 和室 10:00～12:00 13:00～14:30 茶道クラブ (お茶券350円を購入してください) ※25日(金)のみ</p>
	<p>■「演芸の部」大広間 25日(金)10:00～15:20 26日(土)10:00～14:10</p>
	<p>■「パン販売」2階入口付近 (11:00～13:00) ふなばし工房 ※売切れ次第終了</p>

※文化祭期間中は 風呂, 訓練室, カラオケの利用はできません。
※マスク着用のご協力をお願いします。※裸足では利用できません
※検温/手指消毒をお願いします。

演芸の部 (プログラム)



♪ 10月25日(金)

時 間		クラブ名
10:00~10:05 (5分)		開会挨拶(会長)
10:05~10:10 (5分)		理事長挨拶
1	10:15~10:55 (40分)	練 功
2	11:05~12:05 (60分)	カ ラ オ ケ
休憩(昼食) 12:05~13:00		
3	13:00~13:30 (30分)	詩 吟
4	13:40~14:10 (30分)	舞 踊
5	14:20~15:20 (60分)	民 謡

♪ 10月26日(土)

時 間		クラブ名
1	10:00~10:30 (30分)	大 正 琴
2	10:40~11:20 (40分)	社交ダンス
3	11:30~12:10 (40分)	フラダンス
休憩(昼食) 12:10~13:00		
4	13:00~14:00 (60分)	歌 唱
14:05~14:10		閉会挨拶(所長)

送迎バスのご案内

○センター⇔三咲駅は、送迎バスを運行しています。(無料)

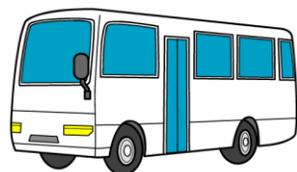
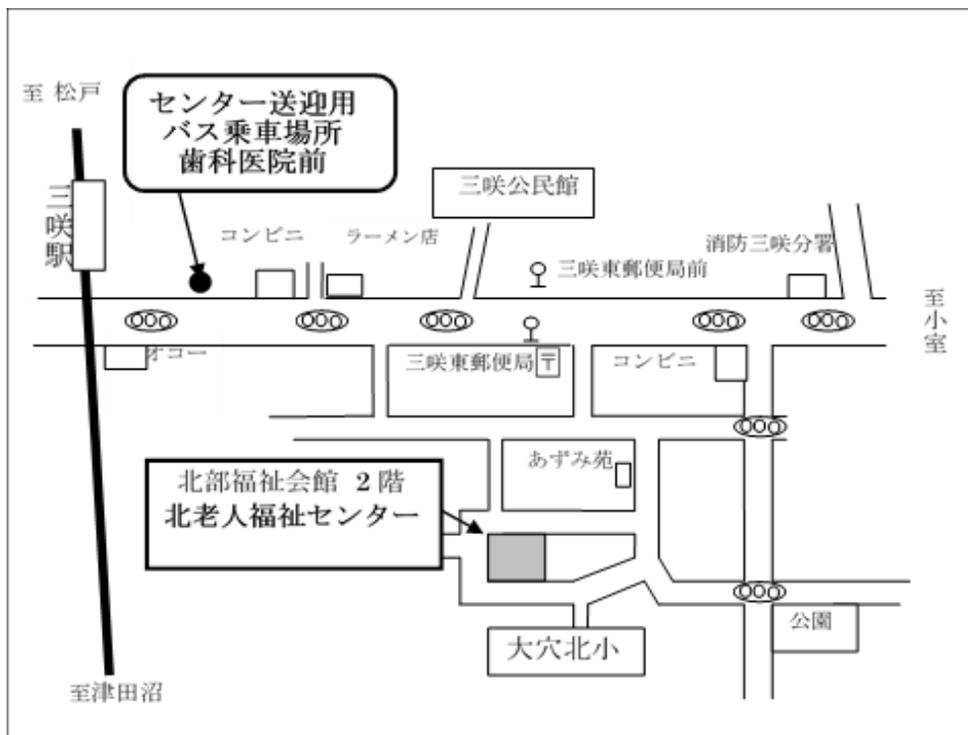
○10/25(金)は「地区バス」

「交通不便地域支援バス」(パスカード必要)も運行します。

○センターの駐車台数には限りがございます。自家用車での来館はご遠慮ください。

【乗降場所・案内図】

センター⇔三咲駅バス



【センターの送迎バス運行表】

センター⇔三咲駅

三咲駅発車時刻	センター発車時刻
9:10	9:40
9:30	10:00
9:50	11:50
10:10	12:30
12:00	13:30
12:40	14:30
13:40	15:10
	15:30
	15:50
	16:10

地区バス運行表 (金曜日のみ)

送迎場所	地区発車時刻
二和東1丁目火の見下付近	9:30
御滝公園前	9:31
三咲公園付近	9:35
高根台保育園前	9:40
海老が作バス停近く	9:42
すすきヶ丘デンタル クリニック付近	9:43
大穴川	9:45
さつき台	9:50

★センター発車時刻は15:30です

今後の予定(令和6年9月～11月)

9月	10月	11月
○医療講演会 《認知症の現状と 予防について》 (25日)	○健康講話 (2日) ○暮らしに役立つ講座 (3日) ○文化祭 (25日・26日)	○バンパー大会 ○ペン習字講座 ○暮らしに役立つ講座 ○新貨幣円と日本橋兜町をたどる ○スクラッチアート講座

※約1か月前に、館内ポスター掲示にてお知らせします。
※予定は変更・中止になる場合もあります。

機能訓練室ご案内

体力維持、後退機能回復の為、ルームランナー2台
自転車(エアロバイク)2台、マッサージ機3台
電子浴5台を完備しています。



☆当日、予約表に名前を記入してからご利用できます。

マッサージ機・電子浴・ルームランナーは1日1回
自転車は2回まで